



C'est la 200^e Veillée !

Vendredi 1^{er} septembre 2017

Pourquoi dormir ?

par **Dr Jean-Yves Sovilla**, neurologue et somnologue

Tout ce qui est vivant fonctionne selon des rythmes dont un des plus connus est le sommeil qui vient du fond des âges. Comment fonctionnent nos horloges biologiques ? Le sommeil nettoie notre cerveau, régule nos fonctions hormonales, nous permet de guérir nos plaies. Comment le sommeil fait-il tout cela ? Près de 20% de notre temps de sommeil est occupé par le sommeil paradoxal durant lequel les rêves sont les plus intenses : à quoi peut-il servir et quel est le contenu des rêves ?

Chez **Catherine et Robert Bettex**, ch. de Lallex 20 à Grandvaux (021 799 19 11)

Exposé dès 19h30, puis repas canadien

Vendredi 29 septembre 2017

Le Kursaal de Bel-Air une bonbonnière de la Belle époque

par **Olivier Robert**, historien et archiviste

Le Kursaal de Bel-Air, à Lausanne, véritable bonbonnière art nouveau, s'est ouvert en 1901. Ce théâtre se démarque très tôt des programmes assez convenus de la scène élégante de Georgette, offrant des spectacles populaires de variété, de cinéma, des attractions, des opérettes et des revues d'actualité. C'est à faire revivre – en textes et en images animées - une soirée imaginaire autour de 1905, que s'attachera la présentation.

Chez **Josiane et Jacques Chollet**, ch. de la Criblette 1 à Grandvaux
(021 799 52 12)

Exposé dès 19h30, puis repas canadien